



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
4,40	8,24	26,32	196,00	160	Каша молочная " Дружба"	37-56
3,16	0,40	19,60	94,00	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,30	3,20	18,50	115,00	200	Какао с молоком	11-14
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие	13-00
11,26	12,24	74,22	452,00			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,48	0,06	1,14	8,00	60	Овощи сезонные в нарезке	8-27
4,82	4,65	14,37	118,80	220	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	14-34
19,65	17,96	33,79	376,20	180	Плов из птицы (курица)	44-95
2,37	0,30	14,49	71,00	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,20	73,00	30	Хлеб ржаной	1-95
0,16	0,16	23,60	98,00	200	Компот из свежих плодов	7-73
29,46	23,48	97,59	745,00			79-19

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
1,42	0,10	3,25	19,17	50	Горошек зеленый консервированный	10-78
8,47	12,00	2,20	150,67	100	Омлет натуральный	35-64
3,16	0,40	19,60	94,00	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11,00	47,00	200	Чай с сахаром	2-28
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие	13
13,51	12,93	45,85	357,83			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,80	2,70	4,60	46,00	60	Салат из свеклы отварной	5-72
2,40	4,89	13,16	106,72	230	Суп картофельный с крупой (рисовый)	10-78
19,89	19,71	11,88	305,10	180	Капуста тушеная с мясом	52-81
2,37	0,30	14,49	71,00	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,20	73,00	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,70	96,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
27,88	27,98	82,03	697,82			79-19

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
0,10	4,50	4,25	60,83	50	<i>Икра кабачковая</i>	7-35
9,87	3,99	3,08	88,20	70	<i>Курица тушеная с морковью</i>	39-81
4,95	4,57	30,61	191,33	140	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-24
3,16	0,40	19,60	94,00	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,20	0,02	13,60	58,00	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-30
18,28	13,48	71,14	492,37			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,60	0,12	2,28	14,00	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	7-36
1,69	4,34	11,54	92,40	210	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	10-60
9,54	5,16	4,39	103,25	70	<i>Рыба, тушеная с овощами</i>	31-45
3,20	4,17	24,08	146,00	150	<i>Картофель отварной</i>	17-08
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,12	0,10	27,49	111,00	200	<i>Кисель из плодов или ягод свежих</i>	8-80
19,50	14,56	94,29	610,65			79-19

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
10,31	6,13	16,44	165,63	100	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	32-84
0,50	4,00	0,70	41,33	20	<i>Сметана</i>	5-70
3,16	0,40	19,60	94,00	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,90	2,90	11,20	86,00	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
0,40	0,40	9,80	47,00	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
18,27	13,83	57,74	433,96			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,96	6,00	2,14	70,00	60	<i>Салат из квашеной капусты</i>	8-80
2,40	4,89	13,16	106,72	230	<i>Суп крестьянский (с крупой)</i>	14-97
11,73	11,03	4,64	165,38	70	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	35-87
5,30	4,90	32,80	205,00	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	7-92
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,60	98,00	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
24,90	27,64	100,84	789,10			79-19

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
0,30	0,06	1,14	7,00	30	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	4-77
8,52	1,56	5,16	68,25	60	<i>Котлета рыбная</i>	36-84
2,99	4,85	18,48	133,47	140	<i>Пюре картофельное</i>	18-46
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
0,07	0,03	11,00	47,00	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-28
14,25	6,80	50,27	326,72			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,12	5,40	5,10	73,00	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-82
1,84	3,96	14,78	107,36	220	<i>Рассольник ленинградский</i>	11-45
7,89	8,45	8,29	152,10	90	<i>Тефтели из говядины с соусом</i>	42-89
5,70	4,30	37,90	213,00	150	<i>Каша пшеничная</i>	6-15
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,44	0,02	27,70	96,00	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
20,34	22,79	118,28	785,46			79-19

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводд	ККал			

Завтрак (ОВЗ 5-11)

7,06	8,67	31,96	233,75	170	<i>Каша молочная пшениная</i>	38-21
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
3,30	3,20	18,50	115,00	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,40	0,40	9,80	47,00	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
13,13	12,57	74,75	466,75			64-30

Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)

0,48	0,06	1,14	8,00	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	8-27
1,69	5,57	9,24	91,52	220	<i>Свекольник со сметаной</i>	12-21
19,65	17,96	33,79	376,20	180	<i>Плов с мясом</i>	47-08
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,60	98,00	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
26,33	24,41	92,28	717,72			79-19

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
1,70	0,12	3,90	23,00	60	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	12-94
5,26	5,63	5,53	101,40	60	<i>Тефтели с соусом</i>	36-16
5,30	4,90	32,80	205,00	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-97
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
0,07	0,03	11,00	47,00	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-28
14,70	10,98	67,72	447,40			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,90	0,10	5,20	26,00	60	<i>Свекла отварная дольками</i>	4-55
1,77	4,55	12,09	96,80	220	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	11-66
9,98	1,82	6,02	79,63	70	<i>Котлета рыбная</i>	34-02
3,20	5,20	19,80	143,00	150	<i>Пюре картофельное</i>	19-08
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,44	0,02	27,70	96,00	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
20,63	12,35	95,32	585,43			79-19

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
5,26	8,56	24,56	195,63	100	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	33-52
0,50	4,00	0,70	41,33	20	<i>Сметана</i>	5-67
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
3,90	2,90	11,20	86,00	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
0,40	0,40	9,80	47,00	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
12,43	16,16	60,75	440,96			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,96	6,00	2,14	70,00	60	<i>Салат из квашеной капусты</i>	8-80
1,59	4,58	14,52	107,36	220	<i>Суп картофельный с клецками</i>	13-96
15,82	11,90	0,00	170,63	70	<i>Птица отварная (куры)</i>	30-63
0,42	1,46	1,75	22,00	30	<i>Соус сметанный</i>	4-75
5,70	4,30	37,90	213,00	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	9-42
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,60	98,00	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
29,00	29,06	104,42	824,99			79-19

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
0,30	0,06	1,14	7,00	30	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	4-77
10,05	9,45	3,98	141,75	60	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	39-78
4,94	3,73	32,85	184,60	130	<i>Каша пшеничная</i>	7-64
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
3,10	2,38	15,08	89,00	200	<i>Чай с молоком</i>	10-16
20,76	15,92	67,53	493,35			64-30
<u>Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)</u>						
0,60	0,12	2,28	14,00	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	8-27
1,56	4,05	8,56	77,28	230	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	12-11
13,44	18,43	18,73	295,20	180	<i>Жаркое по домашнему</i>	46-11
2,37	0,30	14,49	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,12	0,10	27,49	111,00	200	<i>Кисель из плодов или ягод свежих</i>	8-80
20,07	23,36	81,57	641,48			79-19

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 5-11)</u>						
7,90	6,80	28,58	207,75	150	Макароны отварные с сыром	36-91
3,94	0,50	24,14	118,00	50	Хлеб пшеничный	3-25
3,30	3,20	18,50	115,00	200	Какао с молоком	11-14
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие	13-00
15,54	10,90	81,02	487,75			64-30

Обед (ОВЗ 5-11) (2 смена)

0,12	5,40	5,10	73,00	60	Икра кабачковая	8-82
5,04	4,86	15,02	124,20	230	Суп картофельный с фасолью	15-04
13,39	2,98	9,36	117,25	70	Биточки из курицы	31-22
2,79	6,41	14,60	134,00	150	Рагу овощное	14-23
2,37	0,30	14,49	71,00	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73,00	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,70	96,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
26,13	20,32	96,30	688,45			79-19

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____