



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-------|--------|--------|-------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| <i><u>Завтрак (малообеспеченные)</u></i> | | | | | | |
| 4,40 | 8,24 | 26,32 | 196,00 | 160 | <i>Каша молочная "Дружба"</i> | 37-56 |
| 3,16 | 0,40 | 19,60 | 94,00 | 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 2-60 |
| 3,30 | 3,20 | 18,50 | 115,00 | 200 | <i>Какао с молоком</i> | 11-14 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | <i>Фрукты свежие</i> | 13-00 |
| 11,26 | 12,24 | 74,22 | 452,00 | | | 64-30 |
| <i><u>Обед (малообеспеченные) (2 смена)</u></i> | | | | | | |
| 0,32 | 0,04 | 0,76 | 5,33 | 40 | <i>Овощи сезонные в нарезке</i> | 5-51 |
| 4,38 | 4,22 | 13,06 | 108,00 | 200 | <i>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</i> | 13-04 |
| 16,37 | 14,96 | 28,16 | 313,50 | 150 | <i>Плов из птицы (курица)</i> | 36-72 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,16 | 0,16 | 23,60 | 98,00 | 200 | <i>Компот из свежих плодов</i> | 7-73 |
| 22,82 | 19,59 | 75,24 | 572,17 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------------|-------|---------|--------|-------|----------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак (малообеспеченные)</u> | | | | | | |
| 1,42 | 0,10 | 3,25 | 19,17 | 50 | Горошек зеленый консервированный | 10-78 |
| 8,47 | 12,00 | 2,20 | 150,67 | 100 | Омлет натуральный | 35-64 |
| 3,16 | 0,40 | 19,60 | 94,00 | 40 | Хлеб пшеничный | 2-60 |
| 0,07 | 0,03 | 11,00 | 47,00 | 200 | Чай с сахаром | 2-28 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | Фрукты свежие | 13 |
| 13,51 | 12,93 | 45,85 | 357,83 | | | 64-30 |

Обед (малообеспеченные) (2 смена)

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-------|
| 0,53 | 1,80 | 3,07 | 30,67 | 40 | Салат из свеклы отварной | 3-81 |
| 2,09 | 4,26 | 11,44 | 92,80 | 200 | Суп картофельный с крупой (рисовый) | 9-34 |
| 16,58 | 16,43 | 9,90 | 254,25 | 150 | Капуста тушеная с мясом | 43-87 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | Хлеб пшеничный | 1-30 |
| 0,44 | 0,02 | 27,70 | 96,00 | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 5-98 |
| 21,22 | 22,70 | 61,77 | 521,05 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:

Организатор питания И.Г. Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|---------|--------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак (малообеспеченные)</u> | | | | | | |
| 0,10 | 4,50 | 4,25 | 60,83 | 50 | <i>Икра кабачковая</i> | 7-35 |
| 9,87 | 3,99 | 3,08 | 88,20 | 70 | <i>Курица тушеная с морковью</i> | 39-81 |
| 4,95 | 4,57 | 30,61 | 191,33 | 140 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 10-24 |
| 3,16 | 0,40 | 19,60 | 94,00 | 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 2-60 |
| 0,20 | 0,02 | 13,60 | 58,00 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> | 4-30 |
| 18,28 | 13,48 | 71,14 | 492,37 | | | 64-30 |
| <u>Обед (малообеспеченные) (2 смена)</u> | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,57 | 4,00 | 30 | <i>Овощи сезонные в нарезке</i> | 4-14 |
| 1,61 | 4,14 | 10,99 | 88,00 | 200 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 10-60 |
| 8,18 | 4,43 | 3,77 | 88,50 | 60 | <i>Рыба, тушеная с овощами</i> | 24-66 |
| 2,77 | 3,61 | 20,87 | 126,53 | 130 | <i>Картофель отварной</i> | 14-80 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,12 | 0,10 | 27,49 | 111,00 | 200 | <i>Кисель из плодов или ягод свежих</i> | 8-80 |
| 14,50 | 12,51 | 73,35 | 465,37 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------------|-------|---------|--------|-------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево. | ККал | | | |
| <u>Завтрак (малообеспеченные)</u> | | | | | | |
| 10,31 | 6,13 | 16,44 | 165,63 | 100 | <i>Запеканка морковная с творогом</i> | 32-84 |
| 0,50 | 4,00 | 0,70 | 41,33 | 20 | <i>Сметана</i> | 5-70 |
| 3,16 | 0,40 | 19,60 | 94,00 | 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 2-60 |
| 3,90 | 2,90 | 11,20 | 86,00 | 200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 10-16 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | <i>Фрукты свежие</i> | 13-00 |
| 18,27 | 13,83 | 57,74 | 433,96 | | | 64-30 |

Обед (малообеспеченные) (2 смена)

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------|-------|
| 0,96 | 6,00 | 2,14 | 70,00 | 60 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 8-80 |
| 2,09 | 4,26 | 11,44 | 92,80 | 200 | <i>Суп крестьянский (с крупой)</i> | 13-02 |
| 8,38 | 7,88 | 3,31 | 118,13 | 50 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 25-53 |
| 5,30 | 4,90 | 32,80 | 205,00 | 150 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 7-92 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,16 | 0,16 | 23,60 | 98,00 | 200 | <i>Компот из свежих плодов</i> | 7-73 |
| 18,46 | 23,39 | 82,95 | 631,26 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-------|---------|--------|-------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i><u>Завтрак (малообеспеченные)</u></i> | | | | | | |
| 0,30 | 0,06 | 1,14 | 7,00 | 30 | <i>Овощи сезонные в нарезке</i> | 4-77 |
| 8,52 | 1,56 | 5,16 | 68,25 | 60 | <i>Котлета рыбная</i> | 36-84 |
| 2,99 | 4,85 | 18,48 | 133,47 | 140 | <i>Пюре картофельное</i> | 18-46 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 0,07 | 0,03 | 11,00 | 47,00 | 200 | <i>Чай с сахаром</i> | 2-28 |
| 14,25 | 6,80 | 50,27 | 326,72 | | | 64-30 |
| <i><u>Обед (малообеспеченные) (2 смена)</u></i> | | | | | | |
| 0,12 | 5,40 | 5,10 | 73,00 | 60 | <i>Икра кабачковая</i> | 8-82 |
| 1,67 | 3,60 | 13,44 | 97,60 | 200 | <i>Рассольник ленинградский</i> | 10-98 |
| 5,26 | 5,63 | 5,53 | 101,40 | 60 | <i>Тефтели из говядины с соусом</i> | 31-07 |
| 5,70 | 4,30 | 37,90 | 213,00 | 150 | <i>Каша пшеничная</i> | 6-15 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 0,44 | 0,02 | 27,70 | 96,00 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 5-98 |
| 14,77 | 19,15 | 99,33 | 628,33 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"



2023 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|----------|--------|-------|---------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводд | ККал | | | |
| <u>Завтрак (малообеспеченные)</u> | | | | | | |
| 7,06 | 8,67 | 31,96 | 233,75 | 170 | <i>Каша молочная пшениная</i> | 38-21 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 3,30 | 3,20 | 18,50 | 115,00 | 200 | <i>Какао с молоком</i> | 11-14 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | <i>Фрукты свежие</i> | 13-00 |
| 13,13 | 12,57 | 74,75 | 466,75 | | | 64-30 |
| <u>Обед (малообеспеченные) (2 смена)</u> | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,57 | 4,00 | 30 | <i>Овощи сезонные в нарезке</i> | 4-14 |
| 1,38 | 4,56 | 7,56 | 74,88 | 180 | <i>Свекольник со сметаной</i> | 11-05 |
| 17,46 | 15,96 | 30,03 | 334,40 | 160 | <i>Плов с мясом</i> | 40-08 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 0,16 | 0,16 | 23,60 | 98,00 | 200 | <i>Компот из свежих плодов</i> | 7-73 |
| 20,83 | 20,91 | 71,42 | 558,61 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИГ Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (7 день)



Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|---------|--------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i><u>Завтрак (малообеспеченные)</u></i> | | | | | | |
| 1,70 | 0,12 | 3,90 | 23,00 | 60 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | 12-94 |
| 5,26 | 5,63 | 5,53 | 101,40 | 60 | <i>Тефтели с соусом</i> | 36-16 |
| 5,30 | 4,90 | 32,80 | 205,00 | 150 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 10-97 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 0,07 | 0,03 | 11,00 | 47,00 | 200 | <i>Чай с сахаром</i> | 2-28 |
| 14,70 | 10,98 | 67,72 | 447,40 | | | 64-30 |

Обед (малообеспеченные) (2 смена)

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-------|
| 0,45 | 0,05 | 2,60 | 13,00 | 30 | <i>Свекла отварная дольками</i> | 2-28 |
| 1,45 | 3,72 | 9,89 | 79,20 | 180 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 9-55 |
| 8,55 | 1,56 | 5,16 | 68,25 | 60 | <i>Котлета рыбная</i> | 28-65 |
| 2,77 | 4,51 | 17,16 | 123,93 | 130 | <i>Пюре картофельное</i> | 16-54 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,44 | 0,02 | 27,70 | 96,00 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 5-98 |
| 15,24 | 10,06 | 72,17 | 427,72 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|---------|--------|-------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i><u>Завтрак (малообеспеченные)</u></i> | | | | | | |
| 5,26 | 8,56 | 24,56 | 195,63 | 100 | <i>Запеканка рисовая с творогом</i> | 33-52 |
| 0,50 | 4,00 | 0,70 | 41,33 | 20 | <i>Сметана</i> | 5-67 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 3,90 | 2,90 | 11,20 | 86,00 | 200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 10-16 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | <i>Фрукты свежие</i> | 13-00 |
| 12,43 | 16,16 | 60,75 | 440,96 | | | 64-30 |

Обед (малообеспеченные) (2 смена)

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------|-------|
| 0,64 | 4,00 | 1,43 | 46,67 | 40 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 5-87 |
| 1,30 | 3,74 | 11,88 | 87,84 | 180 | <i>Суп картофельный с клецками</i> | 11-43 |
| 13,56 | 10,20 | 0,00 | 146,25 | 60 | <i>Птица отварная (куры)</i> | 26-17 |
| 0,21 | 0,73 | 0,88 | 11,00 | 15 | <i>Соус сметанный</i> | 2-38 |
| 5,70 | 4,30 | 37,90 | 213,00 | 150 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 9-42 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,16 | 0,16 | 23,60 | 98,00 | 200 | <i>Компот из свежих плодов</i> | 7-73 |
| 23,15 | 23,33 | 85,34 | 650,09 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания И.П. Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-------|---------|--------|-------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i><u>Завтрак (малообеспеченные)</u></i> | | | | | | |
| 0,30 | 0,06 | 1,14 | 7,00 | 30 | <i>Овощи сезонные в нарезке</i> | 4-77 |
| 10,05 | 9,45 | 3,98 | 141,75 | 60 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 39-78 |
| 4,94 | 3,73 | 32,85 | 184,60 | 130 | <i>Каша пшеничная</i> | 7-64 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-95 |
| 3,10 | 2,38 | 15,08 | 89,00 | 200 | <i>Чай с молоком</i> | 10-16 |
| 20,76 | 15,92 | 67,53 | 493,35 | | | 64-30 |
| <i><u>Обед (малообеспеченные) (2 смена)</u></i> | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,57 | 4,00 | 30 | <i>Овощи сезонные в нарезке</i> | 4-14 |
| 1,22 | 3,17 | 6,70 | 60,48 | 180 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 9-48 |
| 11,94 | 16,38 | 16,65 | 262,40 | 160 | <i>Жаркое по домашнему</i> | 40-58 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,12 | 0,10 | 27,49 | 111,00 | 200 | <i>Кисель из плодов или ягод свежих</i> | 8-80 |
| 15,11 | 19,88 | 61,06 | 485,21 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <i>Завтрак (малообеспеченные)</i> | | | | | | |
| 7,90 | 6,80 | 28,58 | 207,75 | 150 | <i>Макароны отварные с сыром</i> | 36-91 |
| 3,94 | 0,50 | 24,14 | 118,00 | 50 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 3-25 |
| 3,30 | 3,20 | 18,50 | 115,00 | 200 | <i>Какао с молоком</i> | 11-14 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | <i>Фрукты свежие</i> | 13-00 |
| 15,54 | 10,90 | 81,02 | 487,75 | | | 64-30 |

Обед (малообеспеченные) (2 смена)

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------|-------|
| 0,04 | 1,80 | 1,70 | 24,33 | 20 | <i>Икра кабачковая</i> | 2-94 |
| 3,95 | 3,80 | 11,76 | 97,20 | 180 | <i>Суп картофельный с фасолью</i> | 11-77 |
| 11,48 | 2,55 | 8,03 | 100,50 | 60 | <i>Биточки из курицы</i> | 28-08 |
| 2,79 | 6,41 | 14,60 | 134,00 | 150 | <i>Рагу овощное</i> | 14-23 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,33 | 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 1-30 |
| 0,44 | 0,02 | 27,70 | 96,00 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 5-98 |
| 20,27 | 14,78 | 73,44 | 499,37 | | | 64-30 |

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____