



тверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	11-95
5,5	10,3	32,9	245	200	Каша молочная " Дружба"	46-36
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
16,45	18,9	80,8	561			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,24	0,03	0,57	4,00	30	Овощи сезонные в нарезке	4-14
3,95	3,80	11,76	97,20	180	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	11-74
13,10	11,97	22,52	250,80	120	Плов из птицы (курица)	33-53
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,16	0,16	23,60	98,00	200	Компот из свежих плодов	7-73
19,02	16,16	68,11	497,33			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	12-94
12,7	18	3,3	226	150	Омлет натуральный	54-23
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13
18,03	18,95	47,6	437			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,40	1,35	2,30	23,00	30	Салат из свеклы отварной	2-86
1,88	3,83	10,30	83,52	180	Суп картофельный с крупой (рисовый)	8-44
14,37	14,24	8,58	220,35	130	Капуста тушеная с мясом	39-86
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,44	0,02	27,70	96,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
18,66	19,64	58,54	470,20			58-44

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (3 день)

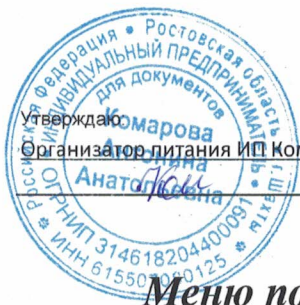
Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак (ОВЗ 1-4)						
0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-82
14,1	5,7	4,4	126	100	<i>Курица тушеная с морковью</i>	58-36
5,3	4,9	32,8	205	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-97
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-30
22,88	16,42	75,5	556			85-05
Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)						
0,24	0,03	0,57	4,00	30	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	4-14
1,45	3,72	9,89	79,20	180	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	9-54
6,81	3,69	3,14	73,75	50	<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	22-13
2,35	3,06	17,66	107,07	110	<i>Картофель отварной</i>	12-53
1,53	0,20	9,66	47,33	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-30
0,12	0,10	27,49	111,00	200	<i>Кисель из плодов или ягод свежих</i>	8-80
12,55	10,80	68,41	422,35			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
16,5	9,8	26,3	265	160	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	50-79
0,75	6	1,05	62	30	<i>Сметана</i>	8-50
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
24,71	19,5	67,95	554			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,48	3,00	1,07	35,00	30	<i>Салат из квашеной капусты</i>	4-40
1,88	3,83	10,30	92,80	180	<i>Суп крестьянский (с крупой)</i>	11-71
8,38	7,88	3,31	118,13	50	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	25-53
4,24	3,92	26,24	164,00	140	<i>Макаронные изделия отварные</i>	7-77
1,58	0,20	9,66	47,33	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-30
0,16	0,16	23,60	98,00	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
16,71	18,99	74,18	555,26			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

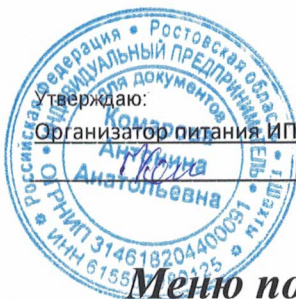
Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	9-54
11,36	2,08	6,88	91	80	Котлета рыбная	49-55
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	19-78
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
19,58	8,09	64,47	439			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,04	1,80	1,70	24,33	30	Икра кабачковая	4-41
1,42	3,06	11,42	82,96	170	Рассольник ленинградский	9-53
5,26	5,63	5,53	101,40	60	Тефтели из говядины с соусом	31-07
5,70	4,30	37,90	213,00	150	Каша пшеничная	6-15
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,44	0,02	27,70	96,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
14,44	15,01	93,91	565,03			58-44

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	11-95
8,3	10,2	37,6	275	200	Каша молочная пшенная	45-71
3,94	0,5	24,14	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
20,03	18,9	90,04	615			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,24	0,03	0,57	4,00	30	Овощи сезонные в нарезке	4-14
1,38	4,56	7,56	74,88	180	Свекольник со сметаной	11-05
15,28	13,97	26,28	292,60	140	Плов с мясом	34-99
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,14	0,14	21,24	88,20	180	Компот из свежих плодов	6-96
18,63	18,90	65,31	507,01			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак (ОВЗ 1-4)						
1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	12-94
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели с соусом	56-26
5,3	4,9	32,8	205	150	Макаронные изделия отварные	10-97
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
19	14,84	76,51	538			85-05
Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)						
0,45	0,05	2,60	13,00	30	Свекла отварная дольками	2-28
1,45	3,72	9,89	79,20	180	Борщ с капустой и картофелем	9-55
7,13	1,30	4,30	56,88	50	Котлета рыбная	25-92
2,35	3,81	14,52	104,87	110	Пюре картофельное	14-01
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,40	0,02	24,93	86,40	180	Компот из смеси сухофруктов	5-38
13,34	9,10	65,90	387,68			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
8,42	13,7	39,3	313	160	Запеканка рисовая с творогом	50-79
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	8-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
16,63	23,4	80,95	602			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,48	3,00	1,07	35,00	30	Салат из квашеной капусты	4-40
1,30	3,74	11,88	87,84	180	Суп картофельный с клецками	11-43
11,30	8,50	0,00	121,88	50	Птица отварная (куры)	23-81
0,21	0,73	0,88	11,00	15	Соус сметанный	2-38
4,94	3,73	32,85	184,60	130	Каша гречневая рассыпчатая	8-16
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,14	0,14	21,24	88,20	180	Компот из свежих плодов	6-96
19,96	20,04	77,57	575,85			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

_____ 2023 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	9-54
13,4	12,6	5,3	189	80	Печень говяжья по-строгановски	52-63
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	8-82
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
3,1	2,38	15,08	89	200	Чай с молоком	10-16
27,15	20,06	85,07	649			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,24	0,03	0,57	4,00	30	Овощи сезонные в нарезке	4-14
1,22	3,17	6,70	60,48	180	Щи из свежей капусты с картофелем	9-48
10,45	14,34	14,57	229,60	140	Жаркое по домашнему	35-60
1,58	0,20	9,66	47,33	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,11	0,09	24,74	99,90	180	Кисель из плодов или ягод свежих	7-92
13,60	17,82	56,23	441,31			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания И.А. Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-4)</u>						
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	7-70
10,53	9,07	38,1	277	200	<i>Макароны отварные с сыром</i>	49-96
3,94	0,5	24,14	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
18,27	21,37	90,64	632			85-05
<u>Обед (ОВЗ 1-4) (2 смена)</u>						
0,04	1,80	1,70	24,33	20	<i>Икра кабачковая</i>	2-94
3,95	3,80	11,76	97,20	180	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	11-77
9,56	2,13	6,69	83,75	50	<i>Биточки из курицы</i>	23-17
2,60	5,98	13,63	125,07	140	<i>Рагу овощное</i>	13-28
1,58	0,20	9,66	47,33	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-30
0,44	0,02	27,70	96,00	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
18,17	13,93	71,13	473,68			58-44

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____