



Утверждаю
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
6,5	5,3	23,7	170,6	200	Суп молочный с макаронными изделиями	23-59
0,2	0	4,4	64,4	200	Чай с сахаром	2-15
4,09	4,6	0,49	60	10	Сыр твердый порциями	11-76
0,1	16,5	0,16	19,9	10	Масло сливочное	7-70
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,7	0,19	7,8	39,9	100	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
15,39	27	60,85	472,8	560		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
6,2	5,6	22,3	164,4	200	Суп картофельный с горохом	12-31
21,47	19,69	35,69	405,85	220	Плов из птицы	33-90
0,7	0,14	2,6	16,8	60	Соленья в ассортименте	9-51
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0,02	30,4	124,18	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
32,77	25,86	115,29	829,23	745		64-30

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю: Организатор питания ИП Комарова А.А.

Комарова
Антонина
Анатольевна



Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
19,5	21,9	3,9	292,2	150	Омлет с сыром	25-16
16,8	7,1	18,48	25,6	60	Горошек зеленый консервированный	14-60
3	2,5	24,78	145	200	Чай с молоком	5-44
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,7	0,19	7,8	39,9	100	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
43,8	32,1	79,26	620,7	550		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
1,75	4,87	8,47	84,71	200	Щи из капусты свежей с картофелем	12-40
15,46	7,77	14,18	189	90	Котлеты мясные	29-57
5,6	3,4	27,2	200	150	Макаронные изделия отварные с маслом	6-12
1,86	0,12	3,9	24,12	60	Икра кабачковая	5-88
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0,09	17,3	72,41	200	Компот из свежих фруктов	7-73
29,07	16,66	95,35	488,24	740		64-30

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю: Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
17,8	30,06	9,18	378	90	<i>Тефтели (2 вариант)</i>	38-47
6,27	7,4	15,1	152,9	150	<i>Рис отварной</i>	9-54
0,7	0,14	2,6	16,8	60	<i>Соленья в ассортименте</i>	9-51
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,33	0	14,6	58	200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-18
28,9	38,01	65,78	723,7	562		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
1,8	5,2	16,4	119,6	200	<i>Суп картофельный с рисом</i>	8-90
20,63	16,3	5,24	250,18	90	<i>Гуляш из филе кур</i>	25-84
4,5	5,1	24,9	151,5	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	11-47
0,7	0,14	2,6	16,8	60	<i>Соленья в ассортименте</i>	9-51
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,6	0,02	30,4	124,18	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
32,03	27,17	100,84	780,26	740		64-30

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Организатор питания И.П. Комарова А.А.

Комарова
Антонина
Анатольевна

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (4 день)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
22,5	19,8	20,5	358	180	Запеканка морковная с творогом	43-05
0,2	0	4,4	64,4	200	Чай с сахаром	2-15
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,22	0	5,30	123,92	100	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
26,72	20,21	54,59	664,32	520		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
1,52	9,4	8,6	289,08	200	Борщ с капустой и картофелем	14-26
20	10	24	266	220	Жаркое по-домашнему	30-95
0,8	5	1,79	55,36	60	Салат из квашеной капусты	8-76
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0,09	17,3	72,41	200	Компот из свежих фруктов	7-73
26,72	20,9	75,99	800,85	720		64-30

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"
 2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
15,03	8,73	0,45	280,2	90	Куры тушеные в соусе	34-55
7,8	6,75	38,7	195	150	Каша гречневая рассыпчатая	13-46
0,7	0,14	2,6	16,8	60	Соленья в ассортименте	9-51
0,33	0	14,6	58	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-18
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
27,66	16,03	80,65	668	562		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
2,76	6,33	15	228,01	200	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	11-69
13,55	7,39	6,21	142,35	90	Рыба тушеная в томате	13-66
16,8	7,1	18,48	25,6	60	Горошек зеленый консервированный	14-60
5,89	6,975	14,26	143,6	150	Пюре картофельное	15-77
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0,02	30,4	124,18	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
43,3975	28,2225	108,648	781,738	890		64-30

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания И.А. Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"



2023 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
0,7	0,14	2,6	16,8	60	Соленья в ассортименте	9-51
6,5	9	20	120	90	Тефтели рыбные	34-27
5,89	6,975	14,26	143,6	150	Пюре картофельное	15-77
0,2	0	4,4	64,4	200	Чай с сахаром	2-15
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
17,09	16,525	65,56	462,8	540		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
2,9	3,4	21	141	200	Суп - лапша домашняя	12-23
15,46	7,77	14,18	189	90	Котлеты рубленые из птицы	26-32
6,27	7,4	15,1	152,9	150	Рис отварной	9-54
1,86	0,12	3,9	24,12	60	Икра кабачковая	5-88
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0,09	17,3	72,41	200	Компот из свежих фруктов	7-73
30,89	19,19	95,78	697,43	740		64-30

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"
 2023 г. (7 день)

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
27	23,88	24,72	430	160	<i>Запеканка рисовая с творогом со сметаной</i>	41-02
0,33	0	14,6	58	200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-18
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,7	0,19	7,8	39,9	100	<i>Фрукты свежие (сезонные)</i>	16-50
31,83	24,48	71,42	645,9	502		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
2,76	6,33	15,00	128,01	200	<i>Суп картофельный с клецками</i>	13-26
26,06	15,07	45,10	420,23	220	<i>Рагу из курицы</i>	32-95
0,7	0,14	2,6	16,8	60	<i>Соленья в ассортименте</i>	9-51
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,6	0,02	30,4	124,18	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
33,92	21,97	117,40	807,22	720		64-30

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Организатор питания Князь Комарова А.А.

Анатольевна

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
9,5	5,9	2,3	300,3	90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	36-31
5,6	3,4	27,2	162,5	150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	6-12
0,7	0,14	2,6	16,8	60	<i>Соленья в ассортименте</i>	9-51
2,8	3,2	14,8	100	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-76
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
22,4	13,05	71,2	607,6	540		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
6,2	5,6	22,3	164,4	200	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	13-12
21,47	19,69	35,69	405,85	220	<i>Плов с мясом</i>	26-25
16,8	7,1	18,48	25,6	60	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	14-60
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,6	0,09	17,3	72,41	200	<i>Компот из свежих фруктов</i>	7-73
48,87	32,89	118,07	786,26	720		64-30

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
15,4	7,7	14,1	189	90	<i>Котлеты рубленные из птицы</i>	35-26
3,46	4,74	19,15	138	150	<i>Каша пшеничная</i>	6-77
0,7	0,14	2,6	16,8	60	<i>Соленья в ассортименте</i>	9-51
2,8	3,2	14,8	100	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
26,16	16,19	74,95	561,8	540		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
1,75	4,87	8,47	184,71	200	<i>Щи из капусты квашенной с картофелем</i>	13-25
6,5	4,4	7,6	196	90	<i>Котлеты (биточки) рыбные</i>	20-82
5,89	6,975	14,26	143,6	150	<i>Пюре картофельное</i>	15-77
1,86	0,12	3,9	24,12	60	<i>Икра кабачковая</i>	5-88
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,6	0,02	30,4	124,18	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
20,4	16,795	88,93	790,61	740		64-30

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю: Комарова
Обязательное питание ИП Комарова А.А.

Анатолий Комаров



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4)</u>						
4,9	10,12	43,8	284	200	Каши "Дружба" с маслом, сахаром	23-59
0,2	0	4,4	64,4	200	Чай с сахаром	2-15
4,09	4,6	0,49	60	10	Сыр твердый порциями	11-76
0,1	16,5	0,16	19,9	10	Масло сливочное	7-70
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,7	0,19	7,8	39,9	100	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
13,79	31,82	80,95	586,2	580		64-30
<u>Обед (1-4) (2 смена)</u>						
2,5	5,2	18,3	230	200	Рассольник ленинградский	11-61
3,6	6,6	9,6	253,6	220	Капуста тушеная с мясом	27-76
16,8	7,1	18,48	25,6	60	Горошек зеленый консервированный	14-60
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0,09	17,3	72,41	200	Компот из свежих фруктов	7-73
27,3	19,4	87,98	699,61	720		64-30

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____