



Утверждаю:  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

1-я неделя



Утверждаю:  
 [Signature] Детский сад № 18"

(1 день)

## Меню по столовой МБОУ "Детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

6,5	5,3	23,7	170,6	200	Суп молочный с макаронными изделиями	18-81
0,2	0	4,4	64,4	200	Чай с сахаром	2-28
5	5	6,4	80	10	Сыр твердый порциями	5-97
0,1	16,5	0,16	19,9	10	Масло сливочное	7-70
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
0,7	0,19	7,8	39,9	100	Фрукты свежие (сезонные)	11=
0,02	0	11,9	48,15	40/шт	Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	12=
16,32	27,4	78,7	541			61-01

### Обед

1	1,43	16,6	155,3	250/15	Суп картофельный с горохом с курицей	16-08
10,4	8,9	25,4	226,2	210	Плов из птицы	36-67
0,8	0,16	2,9	19,2	60	Соленья в ассортименте	9-51
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
3,3	0,6	17,1	91	50	Хлеб ржано-пшеничный	3-52
0,6	0	31,4	124	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
19,9	11,5	118	733,7			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Организатор питания ИР Комарова А.А.

1-я неделя



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "Никольский сад № 18"

(2 день)

## Меню по столовой МБОУ "Никольский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
19,5	21,9	3,9	292,2	150	Омлет с сыром	29-25
16,8	7,1	18,5	25,6	30	Горошек зеленый консервированный	7-02
3	2,5	24,8	145	200	Какао с молоком	11-14
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,8	0,2	8,2	41,8	100	Фрукты свежие	11=
24,4	10,21	75,8	330,4			61-01
<u>Обед</u>						
3	4,75	13	107	250	Щи из капусты свежей с картофелем	13-48
15,04	18,4	2,4	230,6	70	Котлеты мясные	38-63
6,81	4,17	32,68	195	150	Макаронные изделия отварные с маслом	6-04
1,12	5,4	57,6	57	40	Икра кабачковая	5-88
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
0,2	0,2	18,4	76	200	Компот из свежих фруктов	7-73
30	33	148	784			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю: Антонина  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

1-я неделя



Утверждаю: Директор МБОУ «Школа-детский сад № 18»

день)

## Меню по столовой МБОУ детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
17,8	30,06	9,18	378	80	Шницель рубленый	35-18
6,27	7,4	15,1	152,9	150	Пюре картофельное	14-82
0,7	0,14	2,6	16,8	30	Соленья в ассортименте	4-76
3,04	0,3	19,4	94,4	30	Хлеб пшеничный	1-95
0,33	0	14,6	58	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-30
28,14	37,9	60,9	700,1			61-01
<u>Обед</u>						
1,8	5,2	16,5	122	250	Суп картофельный с рисом	10-95
10,1	7,6	6,4	254	65/25	Гуляш из филе кур	39-51
9,36	8,1	46,4	234	150	Каша гречневая рассыпчатая	11-07
0,6	0,12	2,2	14,4	35	Соленья в ассортименте	5-55
3,8	0,41	24,3	118	30	Хлеб пшеничный	1-95
0,6	0	31,4	124	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
26,26	21,43	127	866,4			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Акт Комарова  
Организатор питания ИГ Комарова А.А.

1-я неделя



Директор МБОУ Школа-детский сад № 18''

## Меню по столовой МБОУ Школа-детский сад № 18''

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
22,5	19,8	20,5	358	130/20	Запеканка морковная с творогом	35-77
2,8	3,2	14,8	100	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
11,4	14,7	32,3	17,5	10	Сыр твердый порциями	5-88
3,04	0,3	19,4	94,4	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,22	0	5,39	23,92	55	Яблоки свежие	6-60
39,96	38	92,4	593,8			61-01
<u>Обед</u>						
2	5,2	13,1	120	250	Борщ с капустой и картофелем	12-83
10,8	13,42	14,1	310,2	180	Жаркое по-домашнему	43-42
0,4	0,06	42,9	175	40	Салат из квашеной капусты	7-78
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
0,2	0,2	18,4	76	200	Компот из свежих фруктов	7-73
17,2	19,29	113	799,2			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



## Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15,03	8,73	0,45	280,2	75/25	<i>Куры тушеные в соусе</i>	34-94
7,8	6,75	38,7	195	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13-46
0,48	0,12	1,56	8,4	40	<i>Огурцы консервированные</i>	6-36
0,33	0	14,6	58	200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-30
3,8	0,41	24,3	118	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
27,44	16,01	79,6	659,6			<hr/> 61-01
<u>Обед</u>						
2,9	3,4	21	141	250	<i>Суп картофельный с макаронами на курином</i>	12-69
11,7	6,5	5,6	130	70/50	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	27-03
2,7	7,3	18,5	131	150	<i>Пюре картофельное</i>	15-85
1,68	1,3	2,76	33,3	45	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	10-53
3,8	0,41	24,3	118	45	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-93
0,6	0	31,4	124	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
23	19	104	644			<hr/> 75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_



## Меню по столовой МБОУ детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.48	0.12	1.56	8.4	30	<i>Помидоры соленые</i>	4-59
6.5	9	20	120	70	<i>Тефтели рыбные</i>	28-42
5.89	6.975	14.26	143.6	150	<i>Пюре картофельное</i>	14-26
3	2.5	24.78	145	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
3.04	0.32	19.44	95	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
19	19	80	512			61-01
<u>Обед</u>						
2,9	3,4	21	141	250	<i>Суп - лапша домашняя</i>	11-72
10,7	13,44	6,64	92,8	90	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	36-97
4,32	7,02	52,2	324	150	<i>Рис отварной</i>	7-99
1,12	5,4	57,6	57	50	<i>Икра кабачковая</i>	7-35
3,8	0,41	24,3	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
0,2	0,2	18,4	76	200	<i>Компот из свежих фруктов</i>	7-73
23,04	29,87	180	808,8			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Организатор питания ИП Комарова А.А.

2-я неделя



Директор:  
Комарова А.А. (день)

## Меню по столовой МБОУ детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

27	23,88	24,7	430	150	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	45-74
4,8	2,05	10,9	24,5	10	Соус сметанный	3-62
0,3	0	13,1	52	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-30
3,04	0,32	19,4	95	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,6	0,1	7,08	36,1	55	Фрукты свежие	6-05
35,74	26,35	75,3	637,6			61-01

### Обед

2,15	3,2	10,3	79,83	250	Суп картофельный с клецками	18-42
11,3	4,4	11,3	183,1	180	Рагу из курицы	40-71
0,6	0,12	2,2	14,4	35	Соленья в ассортименте	5-55
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,2	18,4	76	200	Компот из свежих фруктов	7-73
18,05	8,33	66,5	471,3			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Школа № 18"

**Меню по столовой МБОУ Школа-детский сад № 18"**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,5	5,9	2,3	300,3	70/20	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	35-63
5,6	3,4	27,2	162,5	150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	6-68
0,48	0,12	1,56	8,4	40	<i>Огурцы соленые</i>	5-94
2,8	3,2	14,8	100	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
22,18	13,03	70,2	689,2			61-01
<u>Обед</u>						
6	4,25	21,5	147	250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	13-65
12,9	6,3	32,22	243	180	<i>Плов с мясом</i>	43-42
14,4	6,1	15,84	22	40	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	9-36
3,8	0,41	24,3	118	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,6	0	31,4	124	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
38	17	125	654			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_





Утверждаю:  
 Организатор питания И.П. Комарова А.А.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Школа-детский сад № 18"

## Меню по столовой МБОУ Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15,4	7,7	14,1	189	80	Котлеты рубленые из птицы	33-53
3,46	4,74	19,2	138	150	Каша пшеничная	6-77
0,48	0,12	1,56	8	50	Огурцы консервированные	7-95
2,8	3,2	14,8	100	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
3,04	0,3	19,4	94,4	40	Хлеб пшеничный	2-60
25,18	16,06	69,1	529,4			61-01
<u>Обед</u>						
3	4,75	13	107	250	Щи из капусты квашенной с картофелем	14-71
17,5	24,9	9	331	60	Котлеты (биточки) рыбные	25-80
5,7	6,75	13,8	139	150	Пюре картофельное	16-82
1,12	5,4	57,6	57	50	Икра кабачковая	7-35
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,2	18,4	76	200	Компот из апельсинов	7-73
31,32	42,41	136	828			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Организатор питания: Комарова А.А.



Утверждаю:  
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

## Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,9	10,12	43,8	184	200/10/10	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	25-88
0,2	0	16,6	64,4	200	Чай с сахаром	2-28
0,1	16,5	0,16	19,9	10	Масло сливочное	7-78
4,09	4,6	0,49	60	10	Сыр твердый порциями	5-97
3,8	0,4	24,3	118,8	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,09	0,2	11,1	57	150	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
14,18	31,82	96,5	504,1			61-01
<u>Обед</u>						
2,75	4,75	13	105	250	Рассольник ленинградский	11-64
3,6	6,6	9,6	153,6	180	Капуста тушеная с мясом	46-17
14,4	6,1	15,84	22	40	Горошек зеленый консервированный	8-62
3,8	0,41	24,3	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,6	0	31,4	124	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
25	18	94	523			75-01

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_