



Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Завтрак (миллообеспеченные)</i>						
6,30	5,30	23,70	170,60	200	Суп молочный с макаронными изделиями	18-81
0,20	0,00	4,40	64,40	200	Чай с сахаром	2-28
2,05	2,30	0,25	30,00	10	Сыр твердый порциями	5-97
0,05	8,25	0,08	9,95	10	Масло сливочное	7-70
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	3-25
0,70	0,19	7,80	39,90	100	Фрукты свежие (сезонные)	11=
0,02	0,00	11,91	48,15	40/шт	Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	12=
13,32	16,45	72,44	481,00			61-01

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю:
 Комарова
 Организация питания ИП Комарова А.А.
 С. Анастасия



Согласно:
 Дисциплинарный акт № 16"
 (день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 16"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (малообеспеченные)</u>						
16,25	18,25	3,25	243,50	150	Омлет с сыром	29-25
7,20	3,04	7,92	10,97	30	Горошек зеленый консервированный	7-02
3,00	2,50	24,78	145,00	200	Какао с молоком	11-14
3,04	0,33	19,44	94,40	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,73	0,18	7,45	38,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	11=
30,22	24,30	62,84	531,87			61-01

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Меню по столовой МБОУ "Школа-детская"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (малообеспеченные)</u>						
15,82	26,72	8,16	336,00	80	<i>Шницель рубленый</i>	35-18
5,70	6,73	13,73	139,00	150	<i>Пюре картофельное</i>	14-82
0,30	0,06	1,11	7,20	30	<i>Соленья в ассортименте</i>	4-76
2,28	0,23	14,58	70,80	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-30
24,43	33,73	52,18	611,00			61-01

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Организатор питания И.А. Комарова А.А.



Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18" _____

(подпись)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

Завтрак (малообеспеченные)

19,50	17,16	17,77	310,27	130/20	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	35-77
0,96	4,11	2,10	49,00	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
2,80	5,20	14,80	100,00	10	<i>Сыр твердый порциями</i>	5-88
11,40	14,70	32,30	17,50	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,04	0,30	19,40	94,40	55	<i>Яблоки свежие</i>	6-60
0,22	0,00	5,99	23,92			61-01

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Сверяю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Сверяю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i><u>Завтрак (малообеспеченные)</u></i>						
0,24	0,05	0,78	4,20	30	<i>Помидоры соленые</i>	4-59
4,55	6,30	14,00	84,00	70	<i>Тефтели рыбные</i>	28-42
5,70	6,75	13,80	138,97	150	<i>Пюре картофельное</i>	14-26
3,00	2,50	24,78	145,00	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
3,04	0,32	19,44	95,00	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
16,53	15,93	72,80	467,17			61-01

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Исполнитель: Кемарова А.А.
 Организатор питания ИП Кемарова А.А.



Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18" _____

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак (малообеспеченные)

22,50	19,90	20,60	358,38	150	Запеканка рисовая с творогом	45-74
3,20	1,37	7,27	16,33	10	Соус сметанный	3-62
0,30	0,00	13,14	52,00	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-30
1,52	0,16	9,72	47,50	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,35	0,06	4,10	20,90	55	Фрукты свежие (сезонные)	6-05
27,87	21,48	54,83	495,07			61-01

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю
 Организатор питания ИП Кошарова А.А.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак(малообеспеченные)</i>						
7,92	4,92	1,92	250,25	70/20	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	35-63
5,60	3,40	27,20	162,50	150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	6-68
0,32	0,08	1,04	5,60	40	<i>Огурцы соленые</i>	5-94
2,80	3,20	14,80	100,00	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
3,04	0,32	19,44	95,00	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
19,68	11,92	64,40	613,35			61-01

Ответственный по питанию _____
 Посар _____
 Медсестра _____



Организатор питания И.П. Комарова А.А.



Директор: _____

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость ПИТАНИЯ
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (малообеспеченные)</u>						
13,69	6,84	12,53	168,00	80	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	33-53
3,46	4,74	19,15	138,00	150	<i>Каша пшеничная</i>	6-77
0,40	0,10	1,30	6,67	50	<i>Огурцы консервированные</i>	7-95
2,90	3,20	14,60	100,00	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
3,04	0,32	19,44	95,00	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
23,99	15,20	67,22	507,67			61-01

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю:
 Организация питания ИП Комарова А.А.



Директор: _____

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (малообеспеченные)</u>						
4,26	8,80	38,09	160,00	200/10/10	Каши "Дружба" с маслом, сахаром	25-88
0,20	0,00	16,60	64,40	200	Чай с сахаром	2-28
2,05	2,30	0,25	30,00	10	Масло сливочное	7-78
0,05	8,25	0,08	9,95	10	Сыр твердый порциями	5-97
3,04	0,32	19,44	95,00	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,09	0,20	11,10	57,00	150	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
10,69	19,87	85,55	416,35			61-01

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____