



Итогожаю
Организатор питания И.П. Комарова А.А.



Дирекция МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-11)</u>						
6,5	5,3	29,7	170,6	230	Суп молочный с макаронными изделиями	22-19
0,2	0	4,4	64,4	200	Чай с сахаром	2-28
4,09	4,6	0,49	60	20	Сыр твердый порциями	11-95
0,1	16,5	0,16	19,9	20	Масло сливочное	15-40
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
0,7	0,19	7,8	39,9	105	Фрукты свежие (сезонные)	11-55
0,02	0	11,91	48,15	40/шт	Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	12=
15,41	27	72,76	520,95			78-62
<u>Обед (ОВЗ 1-11)</u>						
4,51	4,07	16,22	119,56	200	Суп картофельный с горохом	13-23
18,40	16,88	30,59	347,87	180	Плов из птицы	31-48
0,50	0,20	1,15	8,40	30	Соленья в ассортименте	4-76
1,82	0,02	14,76	68,50	30	Хлеб пшеничный	1-95
0,60	0,02	30,40	124,18	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
25,84	21,19	93,12	668,51			57-40

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю
 Организатор питания И.А. Комарова А.А.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Приемы пищи				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак (ОВЗ 1-11)						
19,5	21,8	3,9	292,2	180/10	Омлет с сыром	35-74
16,8	7,1	18,48	25,6	70	Горошек зеленый консервированный	16-39
3	2,5	24,78	145	200	Какао с молоком	11-14
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
0,8	0,2	8,2	41,8	110	Фрукты свежие (сезонные)	12-10
43,9	32,11	79,66	622,5			78-82
Обед (ОВЗ 1-11)						
1,33	3,70	5,44	64,38	190	Щи из капусты свежей с картофелем	10-24
12,37	6,22	11,34	151,20	60	Котлеты мясные	34-10
3,79	2,91	18,17	113,97	100	Макаронные изделия отварные с маслом	4-03
1,22	0,02	9,84	45,65	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,60	0,09	17,30	72,41	200	Компот из свежих фруктов	7-73
19,30	12,93	63,09	447,63			57-40

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания И.Г. Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

(3 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Имя блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-11)</u>						
17,8	30,06	9,18	378	90	Шницель рубленый	39-35
6	6,6	18	156	300	Соус красный основной	2-52
6,27	7,4	15,1	152,9	165	Пюре картофельное	18-75
0,7	0,14	2,6	16,8	70	Соленья в ассортименте	11-10
3,04	0,3	15,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,33	0	14,6	58	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-30
36,14	44,5	78,92	856,1			78-62

Обед (ОВЗ 1-11)

1,37	3,95	12,46	90,90	190	Суп картофельный с рисом	8-45
16,21	12,81	4,12	196,57	55/20	Гуляш из филе кур	34-02
3,00	3,40	14,60	101,00	100	Каша гречневая рассыпчатая	7-65
1,22	0,02	9,84	45,66	20	Хлеб пшеничный	1-95
0,60	0,02	30,40	124,18	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
22,39	20,20	71,42	558,31			57-40

Ответственный по питанию _____

Посар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 (4 день)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-11)</u>						
22,5	19,8	20,9	358	150/20	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	42-51
0,96	4,11	2,1	49	30	<i>Соус сметанный</i>	10-87
2,8	3,2	14,8	100	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
11,4	14,7	32,3	17,5	10	<i>Сыр твердый порциями</i>	5-88
3,04	0,3	19,4	94,4	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,22	0	5,39	23,92	55	<i>Яблоки свежие</i>	6-60
40,92	42,11	94,49	642,82			78-62
<u>Обед (ОВЗ 1-11)</u>						
1,16	4,10	6,54	67,70	190	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	10-84
16,67	8,33	20,00	221,67	150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	37-53
1,22	0,02	9,84	45,66	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-30
0,60	0,09	17,30	72,41	200	<i>Компот из свежих фруктов</i>	7-73
19,64	12,54	53,68	407,64			57-40

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю:
Комарова
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак (ОВЗ 1-11)

15,03	8,73	9,45	280,2	90/25	<i>Куры тушеные в соусе</i>	41-39
7,8	6,75	38,7	195	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13-46
0,48	0,12	1,56	8,4	60	<i>Огурцы консервированные</i>	9-54
0,33	0	14,6	58	200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	4-30
3,8	0,41	24,3	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
0,22	0,47	4,5	56,4	50	<i>Булочка молочная</i>	6-68
27,66	16,48	84,11	716			78-82

Обед (ОВЗ 1-11)

2,21	5,06	12,00	102,41	200	<i>Суп картофельный с макаронами на курином бульоне</i>	10-15
12,91	6,95	5,81	137,41	70/45	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	26-79
2,24	4,91	20,24	134,13	110	<i>Пюре картофельное</i>	12-53
1,82	0,02	14,76	68,50	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
0,60	0,02	30,40	124,18	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
19,77	16,97	83,21	566,62			57-40

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Организатор питания: ИП Комарова А.А.

Анатолий Комаров



Директор: [Signature]

(Подпись)

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-11)</u>						
0,48	0,12	1,56	8,4	60	Помидоры соленые	9-18
6,5	9	20	120	100	Тефтели рыбные	39-91
5,89	6,975	14,26	143,6	155	Пюре картофельное	15-79
3	2,5	24,78	145	200	Какао с молоком	11-14
3,04	0,32	19,44	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
18,91	18,915	80,04	512			78-62
<u>Обед (ОВЗ 1-11)</u>						
2,12	2,48	15,35	103,04	190	Суп - лапша домашняя	8-94
13,74	6,91	12,60	168,00	80	Котлеты рубленные из птицы	32-90
2,22	3,28	22,43	128,14	110	Рис отварной	5-88
1,82	0,02	14,76	68,50	30	Хлеб пшеничный	1,95
0,60	0,09	17,30	72,41	200	Компот из свежих фруктов	7-73
20,51	12,79	82,44	540,09			57-40

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (ОВЗ I-II)</u>						
9,5	3,9	2,3	300,3	90	Печень, тушенная в соусе	45-26
5,6	3,4	27,2	162,5	150	Макаронные изделия отварные с маслом	6-68
0,48	0,12	1,56	8,4	60	Огурцы соленые	8-90
2,8	3,2	14,8	100	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
3,8	0,41	24,3	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
3,75	6,6	30,45	197	50	Булочка домашняя	4-37
25,93	19,53	100,61	886,2			78-62
<u>Обед (ОВЗ I-II)</u>						
4,71	4,28	16,95	124,94	190	Суп картофельный с бобовыми	10-68
18,08	16,58	30,05	941,77	160	Плов с мясом	39-44
1,22	0,02	9,84	45,66	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,60	0,02	30,40	124,18	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
24,63	20,87	87,24	686,58			57-40

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак (ОВЗ 1-11)</u>						
15,4	7,7	14,1	189	90	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	37-55
3,46	4,74	19,15	198	150	<i>Каша пшеничная</i>	6-77
0,48	0,12	1,56	8	60	<i>Огурцы консервированные</i>	9-54
2,8	3,2	14,8	100	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
3,04	0,3	19,44	94,4	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,02	0	11,91	48,15	40/шт	<i>Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом</i>	12=
15,2	16,06	80,96	577,55			78-62
<u>Обед (ОВЗ 1-11)</u>						
1,40	3,90	6,78	67,77	200	<i>Щи из капусты квашенной с картофелем</i>	12-20
5,50	3,72	6,43	81,23	55	<i>Котлеты (биточки) рыбные</i>	23-64
1,04	1,32	7,55	46,26	110	<i>Пюре картофельное</i>	12-53
1,22	0,02	9,84	45,66	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-30
0,60	0,09	17,30	72,41	200	<i>Компот из свежих фруктов</i>	7-73
9,76	9,05	47,90	313,33			57-40

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю:
Комарова
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Меню по столовой МБОУ "Школа-детский сад № 18"

Белки	Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак (ОВЗ 1-11)

4,9	10,12	43,8	184	230/10/10	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	29-09
0,2	0	16,6	64,4	200	Чай с сахаром	2-28
0,1	15,5	0,16	19,9	20	Масло сливочное	15-55
4,09	4,6	0,49	60	20	Сыр твердый порциями	11-95
3,8	0,4	24,3	118,75	50	Хлеб пшеничный	3-25
1,09	0,2	11,1	57	150	Фрукты свежие (сезонные)	16-50
14,18	31,82	96,45	504,05			78-62

Обед (ОВЗ 1-11)

1,90	3,95	13,91	98,80	190	Рассольник ленинградский	8-85
3,20	5,87	8,53	136,53	160	Капуста тушеная с мясом	41-27
1,22	0,02	9,84	45,66	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,60	0,02	30,40	124,18	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
6,92	9,85	62,68	405,18			57-40

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____