Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-детский сад» № 18

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Школа-детский сад» № 18
_____ Г.В. Байздренко
«10» февраля 2022 г.
Приказ от 09.02.2022 № 12

П Л А Н
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

х. Яново-Грушевский, 2021г.

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

Направление деятельности / мероприятия	**Сроки**	**Ответственный**
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х.
2. ***Спортивная работа в классах и секциях:***		

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Люблева К.Д. Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х.
Организация работы секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Люблева К.Д., учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х., учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (по отдельному графику)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель МОначальных классов Яценко Ж.Г., классные руководители 1-4 кл.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х., члены клуба

Руководитель школьного спортивного клуба Авдиева К.Х.